

22. KÄIMISPÄEV

27.AUGUSTIL 2022 KELL 12-16

VILJANDI LINNASTAADIONIL
RANNA PUIESTEE 1

Kohal on
KUULMISBUSS ning
tervise- ja ilutoodete
esindajad.

OSALEMINE TASUTA!

HAARA KÕNNIKEPID
KAASA JA NÄEME
VILJANDIS!

Info: reuma@reumaliit.ee

11:00 REGISTREERIMINE

12:00 AVASÕNAD

12:15 SOOJENDUS,
RADADE TUTVUSTUS
VALMAR AMMER,
tervise ja liikumise nõustaja

12:30 KÄIMISRAJAD AVATUD
1 km ja 3 km

13:30 KEHAKINNITUS
TERVISENÕUSTAMISED
JA -MÕÕTMISED

15:00 LOENG "LIIKUMISE
LOODUSSEADUSED"
VALMAR AMMER,
tervise ja liikumise nõustaja

15:30 TAIDLEJATE ESINEMINE

16:00 LÕPETAMINE