



EESTI REUMALIIT

Reumahaigete uuring, Time2Work 2021

Ingrid Põldemaa

Eesti Reumaliidu juhatuse esimees

EULARI kampaania TIME2WORK



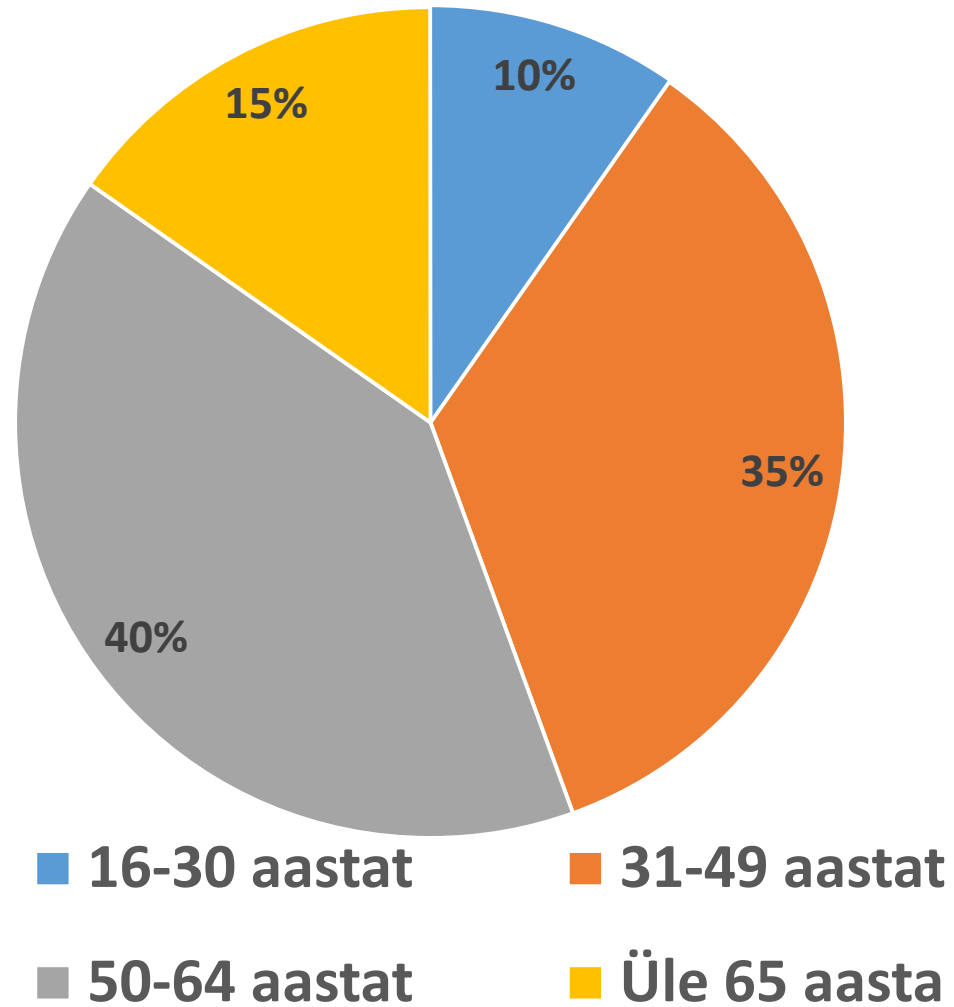
EULARi poolt 2017 -2021 aastal läbi viidav kampaania, mis pöörab tähelepanu varajase diagnoosimise ja ravile ligipääsu olulisusele töövõime säilitamiseks.

2019 – 2021 . aastal on alateemaks **AEG TÖÖTADA** (*Time2Work*), mille eesmärk on rõhutada, kui oluline on, et reumaatiliste haigustega inimestel oleks soovi korral **võimalik töötada, tööle jääda ja tööle naasta.**

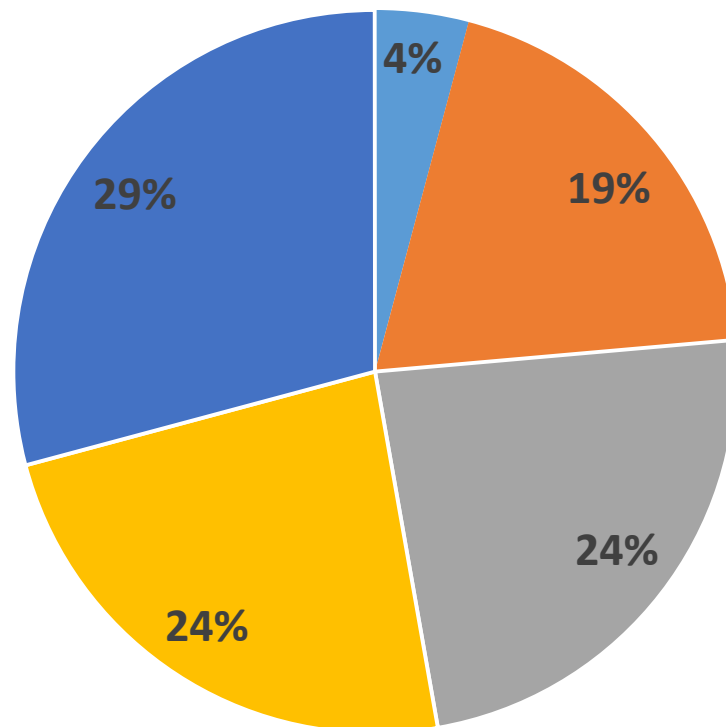
Reumahaigete uuring

- **Eesmärk:** Selgitada välja, millist mõju avaldavad reumaatilised haigused inimesele tema tööl, hariduse omandamisel ja muudele igapäevategevustele
- Läbiviija: Eesti Reumaliit koostöös Euroopa Reumaliigaga (EULAR)
- Aeg: 12.-22. oktoober 2021
- Vastajaid 72 (66 N + 6 M)
- Vanus: 16-65+
- Enam kui pooled vastajaist on pika haigus kogemusega – üle 11 aasta

Vanuseline jaotus



Reumahaiguste põdemise kestvus

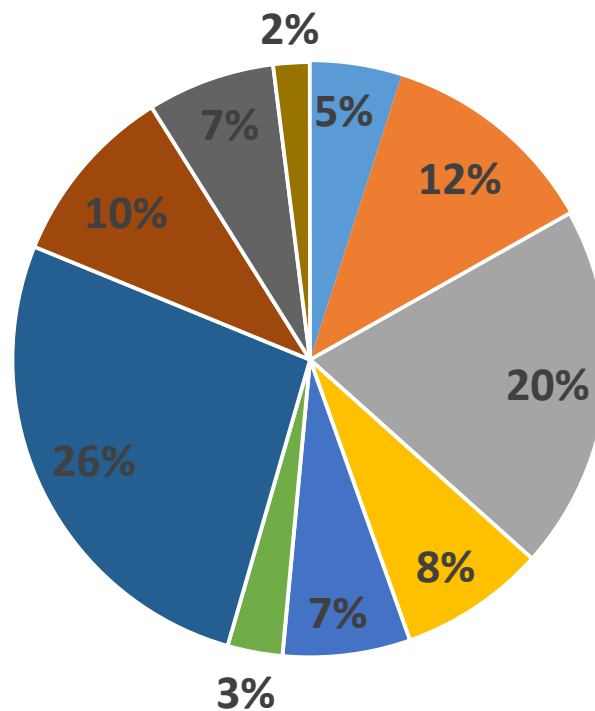


■ Alla 1 aasta ■ 2-5 aastat ■ 6-10 aastat ■ 11-20 aastat ■ Üle 20 aasta

Esindatud reumaatilised haigused:

- Reumatoidartriit
- Osteoporoos
- Süsteemne sidekoe haigus
- Artroos
- Spondüliit
- Psoriaatiline artriit
- Fibromüalgia

Diagnooside jaotus



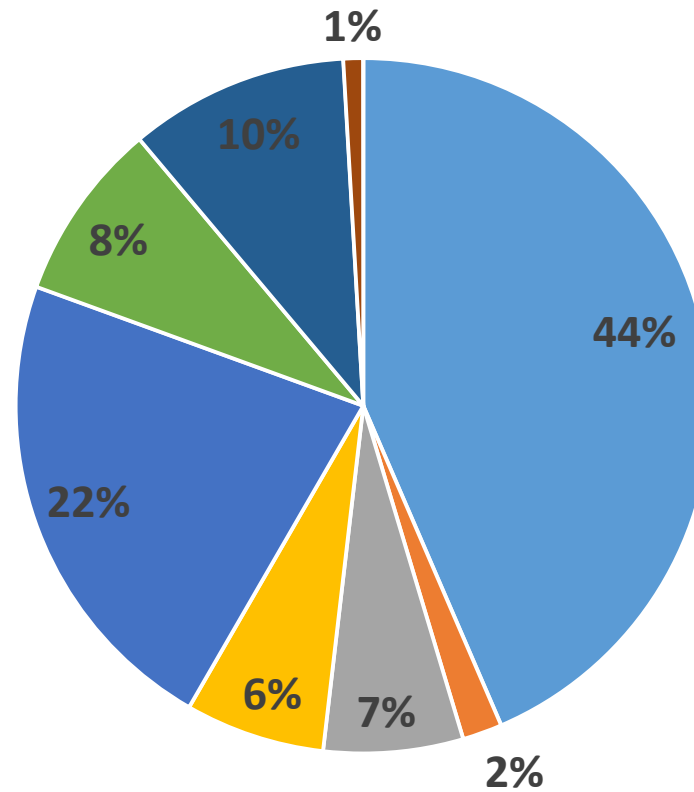
- osteoporoos ehk luuhõresus
- (osteo) artroos ehk liigesekulumus
- anküloseeriv spondüliit
- reumatoidartriit
- juveniilne artriit (lastea liigesepõletik)

- süsteemne sidekoehaigus (Nt luupus, sklerodermia, Sjögren vm)
- psoriaatiline artriit
- podagra
- fibromüalgia
- Muud

Töövõime ja -hõive

- Üle poole vastanuist töötavad kas täis- või osalise koormusega
- 82% vastas, et haigus mõjutab nende tööelu palju
- 72%-l on vähenenud enesekindlus
- 33% on vähenenud töövõimega
- 15% on vanaduspensionärid
- 12% haiguse tõttu puuduva töövõimega
- 11% õppurid või lapsehoolduspuhkusel
- 7 % on iseendale tööandjad
- 3% töötud

Töoga hõivatus



■ töötan

■ õpin

■ vanaduspensionil

■ töötu

■ vähenenud töövõimega 24

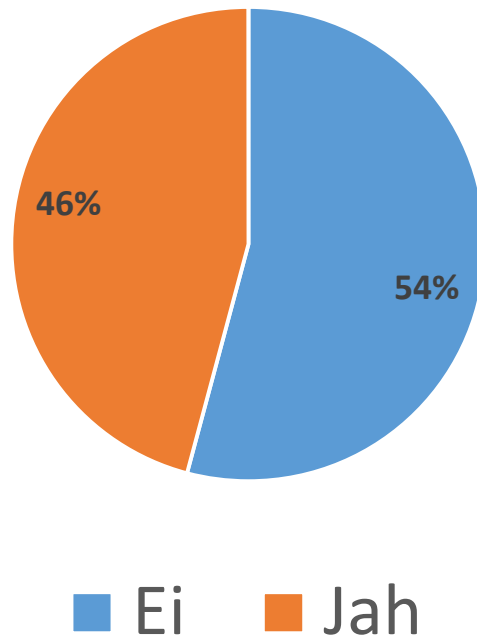
■ lapsehoolduspuhkus

■ ise endale tööandja

■ puuduva töövõimega

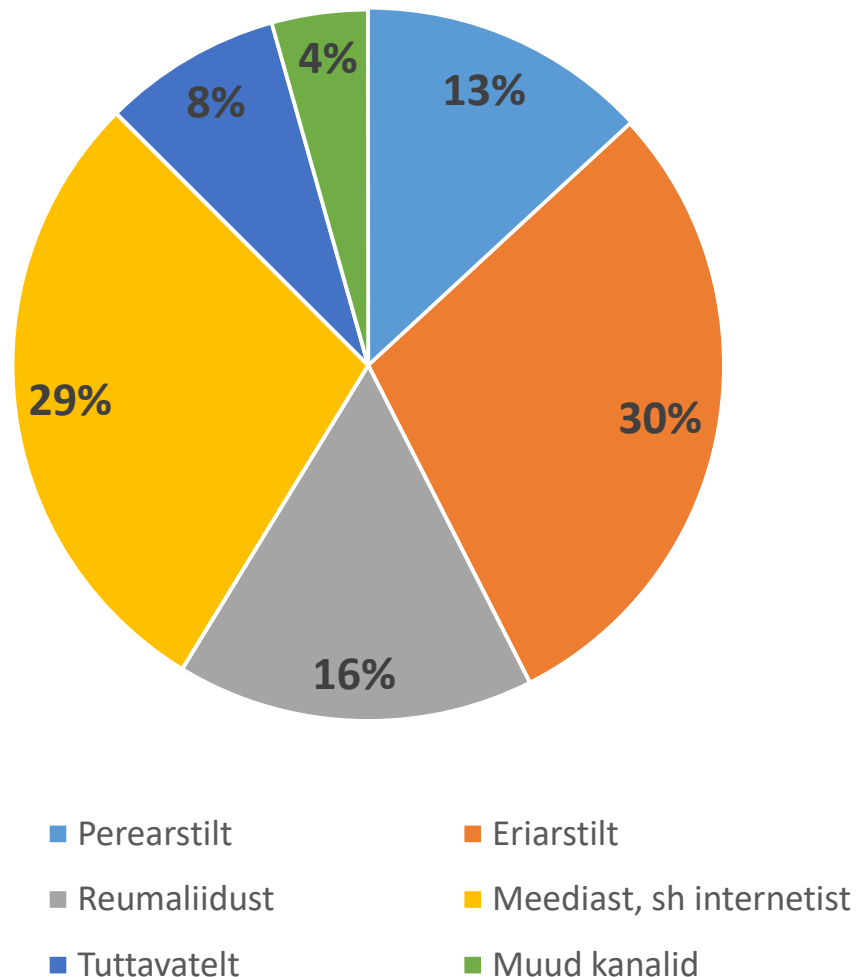
Patsiendiühenduste roll inimeste teadlikkuses ja haigustega toimetulekus

Kuuluvus ühendustesse



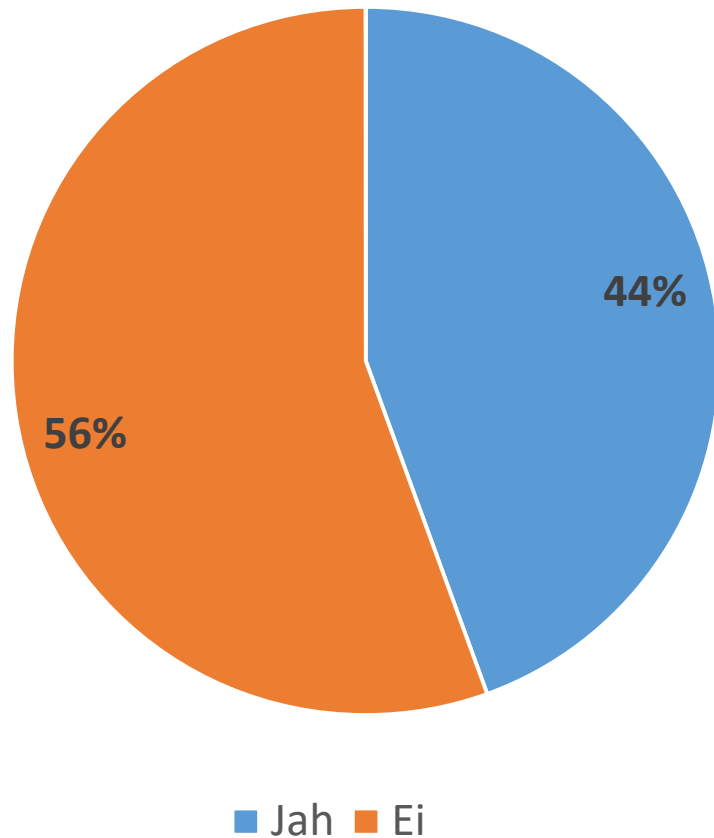
- 46% on koondunud reumahaigete ühendustesse sh:
 - 15% Saaremaa Reumaühing
 - 7% Tartu Reumaühing
 - 7% Luupuse Selts
 - 5,5% tugirühmadesse
- 54% küsitletuist ei kuulu veel praegu patsiendiorganisatsioonidesse

Kust saadakse infot oma haiguse kohta?



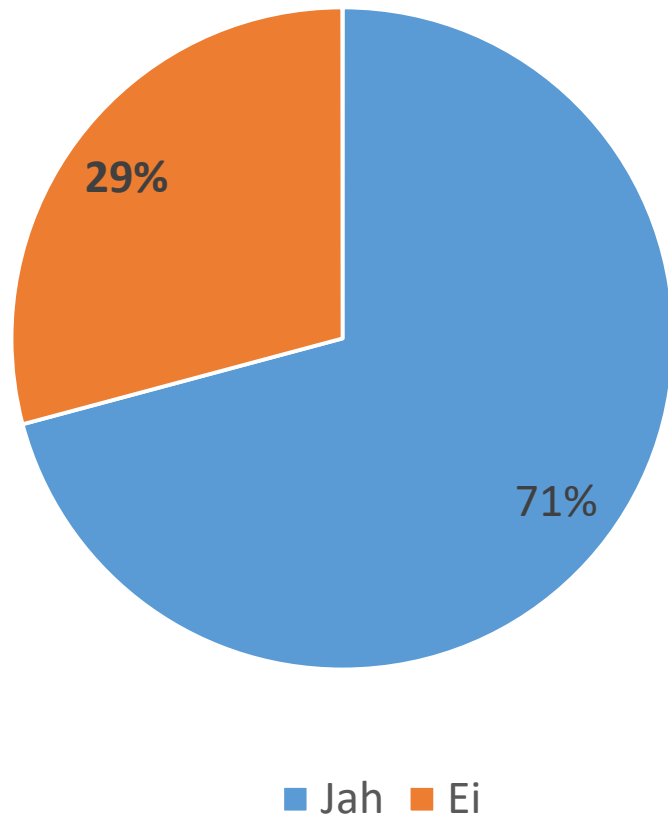
- Enamik küsitletuist saab teavet oma haiguse kohta **eriarstilt**, sama suur osakaal on ka **meedial ja trükistel**
- Enamus organiseerumata patsientidest saab põhilise info arstidelt, samas ERL liikmed kasutavad tunduvalt rohkemaid teabeallikaid
- **Kuuendik** vastanuist saab oma teadmised **Reumaliidust**, ent patsiendiorganisatsiooniga liitunudtel on see osakaal märksa suurem. See tuleneb ERL liikmesorganisatsioonide tööst loengute ja ürituste korraldamisel ja aktuaalse info jagamisest nii veebilehel kui Reumakirjas

Teadlikkus reumaõe infotelefonist 6414 418



- 44,4% vastanuist on teadlik tasuta reumaõe telefonist
- 55,6% pole sellest võimalusest kuulnud
- Patsiendiorganisatsioonidesse kuulunud vastanuist ei tea telefonist vaid mõni üksik, samas organiseerumata vastajaist pole enamik reumaõe telefonilt info ja abi saamisest kuulnud
- 4/5 pole kunagi nõuandetelefonile helistanud, ent **kõik**, kes helistasid, **on saanud abistavat nõu**

Teadlikkus töökoha kohandamisest



- **71%** küsitletuist on sellest võimalusest kuulnud
- Patsiendiorganisatsioonidesse kuulunud vastanuist ei tea töökoha kohandamise võimalusest vaid paar vanemaealist, kes ilmselt on juba tööeast väljas
- Üllatav on, et 16-30-aastasest vastanuist ei kuulu patsiendiorganisatsiooni mitte keegi, samas aga teab töökoha kohandamisest vaid 1 inimene.
- Selle eagrupi põhiline haigusinfo andja on arst ja 1 inimene ei saa infot kahjuks kusagilt

Uuringu kokkuvõtteks

Eesti Reumaliit korraldas okt 2021 koostöös Euroopa Reumaliigaga (EULAR) reumahaigete küsitluse selgitamaks, **millist mõju avaldavad reumaatilised haigused inimesele tema töös, hariduse omandamisel ja muudes igapäevategevustes.**

Osales **72** erinevate reumaatiliste haiguste põdejat, peamiselt naissoost ja enamasti pika haiguslooga, kogemusega,

Üle poole vastanuist töötasid kas täis- või osalise koormusega. **82%** vastanuist tõdes, et haigus mõjutab nende tööelu palju, sh enesekindlus on vähenenud **72 %-l**.

46% on koondunud patsiendiühendustesse. Enamus organiseerumata patsientidest saab põhilise info arstidelt, samas ERL liikmed kasutavad **tunduvalt rohkemaid teabeallikaid ning on rohkem informeeritud.**

Kokkuvõtteks

Kuuendik vastanuist saab oma teadmised Reumaliidust, ent patsiendiorganisatsiooniga liitunudtel on see osakaal märksa suurem.

See tuleneb ERL liikmesorganisatsioonide tööst loengute ja ürituste korraldamisel ja aktuaalse info jagamisest nii veebilehel kui Reumakirjas.

Reumaõe telefonilt asjakohase info saamisest teavad paremini ERL liikmed.

Sama kehtib ka muu teadlikkuse, sh töökoha kohandamise võimaluste, kohta.

Küsitlus andis kinnitust, et meie liit on oluline infoallikas, mis omakorda toetab haigeid adekvaatse info ja toetuse saamisel.

Aitäh kõikidele uuringus osalejatele!

Uuringu meeskond:

Ingrid Põldemaa, Tiina Jasinski, Kairit Lindmäe ja Aive Hiiepuu