

## Reumafoorumi lähtekoht 2018. a

### Ajalugu:

Reumafoorumeid korraldab Eesti Reumaliit alates 2002 aastast. Reumafoorumi algatajateks on olnud Eesti Reumaliit koostöös Eesti Reumatoloogia Seltsiga. Reumafoorumi ideid ja eesmärke on algusaegadel kandnud persoonidena dr Oivi Aakre, dr Riina Kallikorm, dr Tõnu Peets ja Maire-Liis Hääl. Hiljem on viinud seda jõuliselt edasi Eesti Reumaliidu juhatus ja tegevmeeskond.

Käesoleva aasta 11. mail toimub Reumafoorum 16. korda.

### Miks me seda teeme?

Eestis elab ligikaudu 250 000 reumaatilisi haigusi põdevat inimest, kellest 5% kannatab **autoimmuunsete põletikuliste luu-, liigese- ja sidekoehaiguste** all (N: reumatoidartriit ehk krooniline liigesepõletik, lapseea krooniline liigesepõletik ehk juveniilne artriit, jäigastav lülisambapõletik ehk anküloseeriv spondülartriit, psoriaatiline artriit, luupus jne). Need on raskesti kulgevad ja enim töövõimetust põhjustavad reumaatilised haigused, mis varajase diagnoosimise, õigeaegse ja kaasaegse komplekse ravi tulemusena on hästi kontrollitavad. Varajane ravi omakorda aitab ära hoida töövõime languse ning ühiskonnaelust kõrvale jäämise. Töövõime säilitamine ja töötamise jätkamine aitavad säilitada haige elukvaliteeti, vähendada riigi poolt makstavaid toetusi ning seeläbi vähenevad riigi kulutused erinevatele hüvitistele ja toetustele.

**Eesti Reumatoloogia Seltsi** andmetel on näiteks ühe enam levinud **reumatoidartriiti** põdevatel inimestel **Eestis kõige madalam juurdepääs kaasaegsele ravile – 7% haigetest**. Samal ajal on Euroopa riikides keskmiselt 15% - 20% reumatoidartiidi haigetest juurdepääs kaasaegsele ravile. Kaasaegset bioloogilist ravi vajab kuni 30% RA haigetest.

**Reumafoorumi eesmärgiks** on tõsta teadlikkust autoimmuunsetest liigesepõletike mõjust inimese igapäevaelule ja tervishoiusüsteemile. Oluline on patsientide koolitamine ja koostöö arstidega esimeste sümptomite ära tundmiseks. Õigeaegse ja agressiivse ravi korral on RA ja teised põletikulised liigeshaigused healoomulised kroonilised haigused, mis ei põhjusta enam liigeste kiiret deformatsiooni ja töövõime kaotust.

**Reumafoorumi peaesmärgiks** on alati käsitleda värsked arengusuundi reumatoloogia valdkonnas, tuua Eestis toimuvaga paralleele rahvusvahelise kontekstiga.

- Toome avalikkuse ette värskeima statistika luu- ja liigese - ning sidekoehaigustest.
- Selgitame patsientide, meditsiiniabi pakkuvate asutuste ja arstkonna ootusi, võimalusi ja vajadusi.
- Räägime luu- ja liigeshaiguste rahastamist, ravi ja ravimite kättesaadavuse ning reumatoloogilise arstiabi kättesaadavusest üle Eesti.
- Foorumil toimuva diskussiooni käigus püüame leida lahendusi tekkinud probleemidele ja genereerida uusi ideid.
- Arutelu tulemusena koostame üheskoos ideaalse patsiendi teekonna esimestest sümptomitest kuni ravi tulemusteni





2018 aasta Reumafoorum toetab üle Euroopalise kampaania „Don´t Delay, Connect Today“ eesmärgi, milleks on varajane diagnoosimine, haigusteadlikkuse tõstmine, õigeaegse ravi kättesaadavuse olulisuse tõstatamine ning koostöö patsientide ja tervishoiutöötajate vahel.

Foorumil keskendume autoimmuunsete liigesepõletike ära tundmisele, patsientide haigusteadlikkuse tõstmisele, perearsti rollile varajasel diagnoosimisel, arstide koostööle ning ravivõimalustele. Need on agressiivselt kulgevad haigused ning vajavad õigeaegset sekkumist ja ravi. Haigestuda võivad inimesed olenemata soost ja vanusest.

**Osalevad:**

Reumatoloogid, teiste erialade spetsialistid ja taastusraviarstid, liikumis- ja füsioterapeudid, õed, sotsiaalvaldkonna ja – hoolekande spetsialistid, haridustöötajad, ametnikud ja patsiendid.

Eesti Reumaliit on loodud 1991. aastal ning meie eesmärgiks on missiooniks on toetada kõiki reumaatilisi haigeid pakkudes neile igakülgset informatsiooni ja mõjutada teisi, kes võivad omakorda haigete elu positiivseid muutusi tuua.

Ingrid Põldemaa

Eesti Reumaliidu juhatuse liige

Tel 5224479

e-post: [ingrid@reumaliit.ee](mailto:ingrid@reumaliit.ee)

[www.reumaliit.ee](http://www.reumaliit.ee)

