



EPsoL



EESTI REUMALIIT

Kutsume SUVEKOOLI PÄRNUMAALE

Eesti Psoriaasiliit, Eesti Reumaliit ja Reumatoloogia Tervise spetsialistide Selts ootavad patsiente, pereliikmeid, koostööpartnereid ning kõiki teisi huvilisi suvekooli, mis toimub **30. – 31. juulil 2022 Varemurru Puhkekeskuses**. Puhkekeskus asub Matsi külas Varbla vallas Pärnumaal.

PÄEVAKAVA:

30. juuli

- 08.00 – Väljasõit Tallinnast Balti Jaama bussiparklast (Psoriaasiliidu buss)
- 11.30 – Saabumine Varemurru Puhkekeskusesse, registreerimine ja majutamine
- 12.00 – ”Kräuterhaus tooted naha- ja liigesehaigetele” – *Ulvi ja Heilika Leinus, esindajad*
- 13.00 – Lõunasöök
- 14.00 – „Eaka patsiendi tervis“ – *dr. Madis Veskimägi, Tõstamaa Tervisekeskuse perearst*
 - kes on eakas patsient ja tema terviseprobleemid
 - meie sotsiaal- ja hoolekandesüsteem perearsti pilgu läbi
 - küsimused-vastused
- 16.30 – „Ortopeediliste toodete lühitutvustus“ – *Kristiine Hörrak, Hortus Medicus OÜ*
- 17.00 – Tervisetoodete müük (ortopeediatooted, tooted probleemsele nahale ja liigestele)
- 18.30 – Eesti Reumaliidu ja Eesti Psoriaasiliidu projektidest
- 20.00 – Öhtusöök ja vaba aeg (saun, lõke ning tore seltskond)

31. juuli

- 08.30 – Hommikusöök
- 09.45 – ”Kunstiteraapia ja mälu treening” – *Silvia Pütsep, psühholoog*
- 11.00 – „Sõltuvusest vabaks – miks alati ei piisa tugevast motivatsioonist, heast toidutavast ning targast mentorist?” – *Karina Küppas, Medical spa Narva-Jõesuu tegevjuht*
- 12.00 – „Jalad, jalakesed...” – *dr. Maima Adamson, Auxilia Pharma OÜ:*
 - *jalgade tervis, veenilaiendid ja veenihaigused*
 - *jalgade massaaž ja teipimine*
 - *eneseabi ja tervisetooted*
- 14.00 – Lõunasöök
- 15.00 – Kojusõit, teel ekskursioonid osalejate soovil, saabumine Tallinna orienteeruvalt kell 19.00. (Psoriaasiliidu buss)

Osavõtutasu **45 €**, palume tasuda Eesti Reumaliidu arveldusarvele **EE127700771002100677 LHV pangas või sularahas kassasse**.

Transpordi vajaduse ja võimaluste ning osavõtu info osas palume võtta ühendust korraldajatega.

Lisainfo ja registreerimine: Eesti Reumaliidu ja RTSi liikmetele: tel 53462102 (Agnessa Sepp) või e-mailil: agnessasepp@gmail.com. Registreerimise tähtaeg on **22. juuli 2022**.

Teie aktiivsele osavõtule lootes,

Eesti Psoriaasiliidu, Eesti Reumaliidu ja Reumatoloogia Tervise spetsialistide Seltsi juhatus

NB! Ürituse korraldajad jätavad endale õiguse teha programmis muudatusi